



VIRGINIA DEPARTMENT FOR AGING
AND REHABILITATIVE SERVICES

www.vadars.org | (800) 552-5019 | TTY dial 711

Conéctese DARS

La agencia, Department for Aging and Rehabilitative Services, aboga por los intereses de las personas de edad avanzada y personas discapacitadas del estado de Virginia, así como sus familias. Proveemos servicios y recursos comunitarios para ayudar a mejorar su calidad de vida y sus perspectivas de empleo, así como vivir con mayor independencia y seguridad.

Programas y Servicios para Personas de Mayor Edad de Virginia y sus Familias Proporcionados por Agencias para Edades Avanzadas de la Zona:

Cuidado diurno de adultos ofrece actividades supervisadas en un centro comunitario o en otro lugar para adultos de mayor edad que no pueden permanecer solos en su hogar durante el día.

Atención de Transición es el desplazamiento de las personas entre los prestadores de atención médica y los entornos según cambie su estado y sus necesidades de atención durante el transcurso de una enfermedad crónica o aguda. Supone una serie de acciones destinadas a asegurar la coordinación y continuidad de la atención médica durante la transferencia de las personas entre lugares distintos, tales como el hospital y el hogar.

Gestión de casos/Coordinación asistencial evalúa las necesidades de la persona y asiste a la persona y/o a los miembros de su familia con la localización, solicitud, recepción y coordinación de servicios y apoyos necesarios.

Comprobar (asegurar por teléfono) es una llamada telefónica para saber cómo está la persona y asegurarse que está bien y segura en su lugar de residencia.

Educación para el Autocontrol de Enfermedades Crónicas ayuda a las personas que tienen que sobrellevar enfermedades crónicas, tales como

artritis, hipertensión arterial y diabetes, a tomar medidas para mejorar su salud en general y mantener una vida activa y plena por medio de una serie de seis talleres gratuitos semanales de 2½ horas de duración. Los participantes reciben herramientas e información sobre el ejercicio, la alimentación saludable y el uso apropiado de medicamentos para ayudar a controlar sus enfermedades crónicas.

Comunicación, Información y Asistencia para Remisiones proporciona información acerca de los recursos locales para ayudar a los adultos de mayor edad, personas con discapacidades, cuidadores, y/o las familias a entender sus opciones y tener acceso a servicios de atención a largo plazo para satisfacer sus necesidades.

Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud brinda a los adultos de mayor edad asesoría y material didáctico para ayudarlos a modificar sus estilos de vida y actividades físicas y así prevenir muchas de las pérdidas físicas comúnmente experimentadas en edades avanzadas.

Prevención de Maltrato de Personas Mayores ayuda a personas que debido a la edad avanzada, el deterioro de la salud o discapacidad física, no tienen la capacidad de cuidar de sí mismos o de atender sus asuntos y están en riesgo de maltrato, abandono o explotación.

Empleo ayuda a los adultos de mayor edad de 55 años y más, que buscan empleo de medio



tiempo o de tiempo completo.

Servicios Domésticos proporcionan asistencia con las tareas del hogar, compras esenciales, preparación de comidas y otras actividades del hogar que permiten a una persona a permanecer en el hogar.

Asistencia Legal proporciona asesoría legal, asistencia y representación en las áreas de prestaciones públicas, testamentos, planificación de atención a largo plazo, servicios de protección y discriminación por la edad.

Servicios de Comidas y Nutrición proporcionan comidas calientes y frías, así como una educación nutricional, a los adultos de mayor edad. Estas comidas se pueden servir en un centro comunitario u otra ubicación central o se pueden entregar a los hogares de aquellas personas que no pueden salir de estos.

No Wrong Door (Acceso Universal) es una iniciativa en todo el estado diseñada para ayudar a las personas a navegar un sistema complejo de servicios de atención a largo plazo, y evitar viajes innecesarios al hospital y/o hogar de convalecencia y apoyar la elección personal.

Ombudsman (Defensor del Paciente) sirve como un defensor de las personas que reciben servicios de atención a largo plazo. El programa investiga y resuelve quejas realizadas por, o en nombre de, las personas de mayor edad que se encuentran en centros de larga estancia, tales como hogares de convalecencia y residencias para adultos autorizadas, o que reciben servicios comunitarios de atención a largo plazo.

Opciones de Asesoramiento es un proceso interactivo de apoyo en la toma de decisiones en el cual las personas, con el apoyo de familiares, cuidadores y/o pareja, reciben apoyo para sus deliberaciones y tomar decisiones informadas de los apoyos a largo plazo con base en sus prefer-

encias, fortalezas, necesidades, valores y circunstancias personales.

Servicios de Atención Personal proporcionan asistencia con actividades cruciales de la vida cotidiana, como bañarse, vestirse, comer e ir al baño.

Transporte traslada a los adultos de mayor edad, ida y vuelta, a las instalaciones y recursos comunitarios necesarios. El transporte sin asistencia normalmente es de acera a acera mientras que el transporte con asistencia es de puerta a puerta.

Programa de Asistencia y Asesoramiento de Seguros de Virginia ayuda a las personas elegibles de Medicare a evaluar sus necesidades de seguro; elegir un plan de Medicare; elegir una póliza suplementaria de Medicare, si es necesaria; revisar las pólizas del seguro de atención a largo plazo; y solicitar subsidios por bajos ingresos y planes de ahorro de Medicare.

Programa de Voluntarios desarrollan oportunidades y reclutan y supervisan a las personas que desean hacer trabajo voluntario en programas y servicios para personas de edad avanzada.

Agencias para Edades Avanzadas de la Zona

Encuentre su AAA local:

www.vda.virginia.gov/aaalist.asp

