



## ¿POR QUÉ PASA ESTO?

*Las personas con Alzheimer o demencia podrían:*

- olvidarse de tomar sus medicamentos
- olvidar que tomaron su medicamento, por lo que lo toman una y otra vez
- enfermarse o envenenarse porque se tomaron las pastillas equivocadas o demasiadas pastillas



VIRGINIA DEPARTMENT FOR AGING  
AND REHABILITATIVE SERVICES

Adapted from PLAIN LANGUAGE FACT SHEET, developed by Alzheimer's Greater Los Angeles and Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

# Medicamentos

Las personas con Alzheimer o demencia pueden necesitar ayuda para tomar su medicamento. Tomar demasiado ... o muy poco ... o no seguir las instrucciones ... puede ser peligroso..

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### Observar atentamente

- asegurarse que él o ella
  - tome la cantidad correcta de pastillas en el momento correcto
  - siga las instrucciones del medicamento
- no dejar medicamentos en una caja de pastillas o taza en el mostrador
- no dejarlos solos para tomar el medicamento

### Guardar las medicinas bajo llave

- asegurarse de que todos los medicamentos estén fuera de la vista y fuera del alcance

### Hablar con **TODOS** los médicos

- no dejar de administrar ningún medicamento sin consultar antes con el médico que lo recetó
- llevar todos los medicamentos en una bolsa o caja a cada médico
  - incluir vitaminas, hierbas, té, cremas y otras pastillas de la farmacia
- preguntar al médico si los medicamentos se pueden mezclar con alimentos o bebidas
  - esto ayuda si tiene problemas para que la persona tome sus pastillas

**NOTA:** Si nota cambios repentinos como comportamientos violentos o problemas con accidentes sanitarios (del baño), llamar al médico.

- estos cambios podrían ser causados por una reacción a un medicamento o una nueva enfermedad